

الموارد أدناه عبارة عن مجموعة من الأنشطة التي نحث على إستخدامها والعمل بها مع طفلك في المنزل.

الأثنين، 23/3	الثلاثاء، 24/3	الأربعاء، 25/3	الخميس، 26/3	الجمعة، 27/3
آداب اللغة	أطلب من طفلك إختيار لعبة مفضلة و إستخدام كلمات وصفية للحديث عن اللعبة (الشكل، الحجم، الملمس و الألوان).	تدرب على كتابة الحروف الموجودة باسمك.	إبحث عن الحروف الموجودة بإسم طفلك في كتاب أو مجلة.	العب "I Spy" تناوبوا بالأدوار بإعطاء بعضكم البعض أدلة (الحجم ، اللون و الملمس) حول الشيء لتخمين ما قد يكون.
الرياضيات	احسب عدد المربعات في الغرفة أو المنزل أو الكتاب.	اجعل طفلك يساعدك على مطابقة أزواج من الجوارب.	احسب عدد الخطوات اللازمة للانتقال من مكان إلى مكان آخر داخل منزلك. هل هناك طرق أخرى للوصول إلى هناك؟	افرز و رتب الأواني في المطبخ. احسب العدد الموجود في كل كومة و أخبر أيها يحتوي الأكثر/الأقل.
الحركة الإجمالية	حدد مربعاً كبيراً على الأرض. تدرب على التحرك حول حافة المربع بطرق مختلفة - التنقل، المشي للخلف، و الزحف، إلخ.	العب الرمي و الصيد بالكرة اللينة (أو زوج من الجوارب!)	ما الفترة التي يمكنك الوقوف بها على ساق واحدة؟ أفعّل ذلك مع كل رجل و أنظر أي واحدة يمكنك حملها لفترة أطول.	قم بإنشاء لعبة تخطي العقبات داخل المنزل! استخدام عناصر مختلفة يمكن للأطفال تجاوزها و المرور من تحتها و حولها و من خلالها.
الفنون الجميلة	اطلب من طفلك أن يبين ردة فعله عندما يتذوق شيئاً حامضاً، التظاهر برؤية عنكبوت، شم زهرة، لمس شيء خشن، و سماع صوت ضجيج عالٍ.	اصنع آلة موسيقية! المواد: عدد 2 لوح ورقي، خرز أو فاصوليا مجففة، شريط/ديوس، أقلام تلوين، أو أقلام تحديد. اجعل طفلك يزين الطبق الورقي. ضع بعض حبات الفاصوليا على الطبق. قم بتثبيت أو لصق الألواح معاً.	استخدم القصبه/القشة لنفخ الطلاء حول الورق لتكوين أشكال و أنماط فريدة.	أصنع عجينة السحابة! أضف 2 كوب من الطحين إلى وعاء، ثم أضف ¼ كوب من زيت الأطفال. حرك المزيج للخلط. اعجن العجين بيديك لخلطه بالكامل.
العلوم	ما الشيء الذي يتدحرج؟ اجمع مجموعة متنوعة من الأشياء - بعضها يتدحرج وبعضها لا يتدحرج ، مثل لعب السيارات و الكرات و المكعبات. اجمع بعض الكتب، المكعبات أو المواد الأخرى لصنع منحدر. اطلب من طفلك توقع الأجسام التي ستندحرج من على المنحدر و تلك التي لن تتدحرج. إختبر توقعاتك. اطلب من طفلك إيجاد أشياء أخرى تتدحرج.	قم بجولة لغرض القياس حول منزلك أو خارجه. اجمع أشياء تستخدمها للقياس مثل المكعبات، مشابك الورق، الملاعق، أقلام التلوين، و ما إلى ذلك. و تجول و ابحث عن أشياء لقياسها (طاولة، سجادة، عصا، شجرة، وما إلى ذلك) استخدم أدوات القياس لمعرفة ما طول شيء ما. مثال: الطاولة بطول 6 ملاءق، أو العصا بطول 5 مكعبات. ساعد طفلك بتسجيل	المرغوة الملونة! المواد: وعاء الخلط، صودا الخبز، الوان غذائية و خل أبيض. التعليمات: أضف ملعقتين صغيرتين من صودا الخبز إلى الوعاء. أضف بضع القطرات من الملونات الغذائية أو مجموعة من الألوان. أضف نصف كوب من الخل و راقب التفاعل.	نبتة رأس البيضة! المواد: قشرة بيضة نظيفة مع قطع من الجهة العليا، عشب (أو بذور أخرى)، تربة. التعليمات: املا القشرة بتربة التأسيس ثم رش البذور من الأعلى. أضف طبقة خفيفة من التربة فوق البذور. قم بسقي خفيف و احتفظ بها في مكان مشمس.

		القياسات!		اسأل طفلك عما إذا كان بإمكان هذه الأشياء التدرج عبر الغرفة.	
لعبة إحزر المشاعر، الإصدار 2! لعب لعبة إحزر المشاعر و لكن قم بإضافة خطوة جديدة. عندما التعرف على شعور ما ممن يحتاج إلى الهدوء أو ضبط النفس، اطلب من طفلك إظهار طريقة التنفس العميق.	التنفس العميق! التركيز على عملية التنفس يساعد على تنظيم و تهدئة المشاعر. تدرّب على التنفس من خلال أنفك بالعدد 4، و احتفظ بالأوكسجين بالعدد للعدد 2، و أطلق الزفير من فمك بالعدد للعدد 6. كرر ثلاث مرات.	لعبة إحزر المشاعر! باستخدام ملصق العاطفة من يوم أمس، اختر واحدة من العواطف. صف شعورك، ما يبدو عليك و تصرفك عند تجربتك لهذه المشاعر. اجعل طفلك يميز المشاعر.	قم بإنشاء ملصق للعواطف المختلفة (سعيد، حزين، غاضب، طائش، مستاء، الخ). ارسم أو اطبّع وجوهاً مختلفة تمثل الشعور العاطفي. استخدم الملصق لمناقشة ما يشعر به طفلك في أوقات مختلفة طوال اليوم.	كوّن جدولاً يومياً من المهم أن يعرف الأطفال ما الذي يجري. كوّن جدولاً عائلياً من الكلمات و الصور و الذي يُمكن الطفل من معرفة تفاصيل يومه. مثال: الإفطار/الوجبات، وقت الهدوء أو القيلولة، وقت الكتاب، وقت الاستحمام، الخ.	الإجتماعي و العاطفي
<a href="https://youtu.be/vZjsLK5vwNU">https://youtu.be/vZjsLK5vwNU</a>	<a href="https://youtu.be/svrkthG2950">https://youtu.be/svrkthG2950</a>	<a href="https://youtu.be/HpOe8lng_p_o">ر قصة الحيوان و تجميد جاك هارتمان</a>	<a href="https://youtu.be/aVAnoqxKAAC">نودلز هوكي بوكي-جو</a>	<a href="https://youtu.be/UveFBZ6Nn-c">ضفدع يرتدي ملابس</a>	عبر الانترنت
<p>اقرأ كتاباً ما سواً. تحدث عن ما تراه في الصور. من هو الذي في القصة؟ أين هم؟ ماذا تعتقد سوف يحدث بعد ذلك؟ كيف تعلم ذلك؟ لماذا تعتقد ذلك؟</p>					كل يوم

#### عجينة لعب Kool-Aid:

- 4 أكواب من الماء المغلي
- 1 كوب من الملح
- 1 ملعقة صغيرة من الزيت
- 5 عبوات غير محلاة من Kool-aid
- 2 ملعقة صغيرة من مسحوق الخبز

6-4 أكواب من الطحين (الدقيق)

1. اخلط الماء و الملح و الزيت في وعاء كبير.
2. أضف Kool-aid و أخلط.
3. قم بإضافة مسحوق الخَبز و أخلط.
4. 4 أكواب من الطحين (الدقيق). أخلط. ستكون لزجة.
5. استمر بإضافة الدقيق بكميات صغيرة.
6. عندما تكون سميكة بما يكفي، ضع الدقيق على المنضدة و أزل العجين من الوعاء.
7. اعجن العجين مع إضافة المزيد من الدقيق حسب الحاجة حتى تمتزج تمامًا.
8. قم بتخزينها في وعاء محكم.